**PILATES AEREO**

****

**LUNEDI e MERCOLEDI**

 **12.00 - 13.00**

**YOGA POSTURALE**

****

**MARTEDI e GIOVEDI**

 **12.00 - 13.00**

**HATHA YOGA**



**MARTEDI e GIOVEDI**

**dalle 19.00 alle 20.30**

**SABATO**

 **dalle 10.00 alle11.30**

|  |
| --- |
|  **60** € **45** € **45** € **50** € **70** € **40** € **40** € **40** € **30** € **40** € **30** €**gratuita**  |

* **Seduta Fisioterapia/Osteopatia** (1h)
* **Trattamento Viscerale, Mio Fasciale** (1h)
* **Cranio Sacrale** (1h)
* **Massaggio Ayurvedico** (1h)
* **Shiatsu** (1h)
* **Linfodrenaggio** (50 min.)
* **Massaggio Decontratturante** (50 min.)
* **Riflessologia plantare** (50 min.)
* **Ginnastica Posturale Individuale** (1h)
* **Metodo Ipotensivo** (1h)
* **Seduta Individuale Psicomotricità** (1h)

**1°Consulenza e Valutazione Posturale**

**ALTRE CONSULENZE E SERVIZI:**

**Nutrizionista, Psicologia, Omeopatia**

**Naturopatia, Fiori Australiani e Bach**

**Medicina Ayurvedica**

 **PER TUTTE LE ATTIVITA’ DI GRUPPO**

 **40 €**

 **70 €**

 **100 €**

 **15 €**

 **100 €**

 **40 €**

 **40 €**

 **60 €**

 **60 €**

 **110 €**

 **100 €**

 **150 €**

 **30 €**

* **MENSILE 1 VOLTE A SETTIMANA**
* **MENSILE 2 VOLTE A SETTIMANA**
* **MENSILE 3 VOLTE A SETTIMANA**
* **ENTRATA SINGOLA ai GRUPPI**
* **10 INGRESSI 10**

**LABORATORI/GRUPPI**

**LABORATORIO PERCUSSIONI**

* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**

**LABORATORIO CREATIVO/MOSAICO**

* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **MENSILE 2 VOLTE A SETTIMANA**

**GRUPPO DI PSICOMOTRICITA’**

* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **MENSILE 2 VOLTA A SETTIMANA**
* **MESILE FRATELLI 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **MESILE FRATELLI 2 VOLTA A SETTIMANA**

 **GRUPPO DI BIOENERGETICA (adulti)**

* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**