**LEZIONI DI GRUPPO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO**  |
| **GINNASTICA****POSTURALE****(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA****POSTURALE****(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA****POSTURALE****(9.15 - 10.30)** |  |
|  | **YOGA****POSTURALE****(10.00-11.15)** |  | **YOGA****POSTURALE****(10.00-11.15)** |  | **HATHA YOGA****(10.00-11.30)** |
|  |  |  |  | **YOGA IN GRAVIDANZA****(12.00-13.00)** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **GINNASTICA****POSTURALE****(17.30-18.45)** |  | **GINNASTICA****POSTURALE****(17.30-18.45)** | **GINNASTICA****POSTURALE****(17.30-18.45)** |  |
| **TWERK****(19.30-20.45)** | **HATHA YOGA****(19.00-20-30)** |  | **HATHA YOGA****(19.00-20-30)** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **TERAPIE INDIVIDUALI** |  | **OSTEOPATIA**  |  | **PSICO****MOTIRCITA’** |  |
|  | **GINNASTICA POSTURALE**  |  | **RIAB.NE PAV.PELVICO** |  | **NUTRIZIONE** |
|  **FISIOTERAPIA** |  |  **PSICOLOGIA** |  | **GINNASTICA IPOPRESSIVA** |  |
|  | **AYURVEDICA** |  | **SHIATSU** |  | **YOGA ORMONALE** |

**LEZIONI DI GRUPPO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO**  |
| **GINNASTICA****POSTURALE****(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA****POSTURALE****(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA****POSTURALE****(9.15 - 10.30)** |  |
|  | **YOGA****POSTURALE****(10.00-11.15)** |  | **YOGA****POSTURALE****(10.00-11.15)** |  | **HATHA YOGA****(10.00-11.30)** |
|  |  |  |  | **YOGA IN GRAVIDANZA****(12.00-13.00)** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **GINNASTICA****POSTURALE****(17.30-18.45)** |  | **GINNASTICA****POSTURALE****(17.30-18.45)** | **GINNASTICA****POSTURALE****(17.30-18.45)** |  |
| **TWERK****(19.30-20.45)** | **HATHA YOGA****(19.00-20-30)** |  | **HATHA YOGA****(19.00-20-30)** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **TERAPIE INDIVIDUALI** |  | **OSTEOPATIA**  |  | **PSICO****MOTIRCITA’** |  |
|  | **GINNASTICA POSTURALE**  |  | **RIAB.NE PAV.PELVICO** |  | **NUTRIZIONE** |
|  **FISIOTERAPIA** |  |  **PSICOLOGIA** |  | **GINNASTICA IPOPRESSIVA** |  |
|  | **AYURVEDICA** |  | **SHIATSU** |  | **YOGA ORMONALE** |

**LABORATORI e GRUPPI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO**  |
|  |  |  **PSICO****MOTRICITA’****(11.00-12.00)****3-5 ANNI** |  | **CERAMICA E MOSAICO** **(10.30-13.00)** |  |
| **MUSICA D’INSIEME****(15.00-16.30)****ADULTI** |  | **PSICO****MOTRICITA’** **(17.00-19.00)****ADULTI** |  | **GRUPPO BIO****ENERGETICA** **(16.00-17.00)** |  |
|  **PSICO****MOTRICITA’****(17.00-18.00)****5-8 ANNI** |  | **PSICO****MOTRICITA’****(17.00-19.00)****5-8 ANNI** |  | **LABORATORIO****PERCUSSIONI**  **(17.00-18.00)****ADULTI** |  |
| **TEATRO** **(18.00-19.00)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **LEZIONI INDIVIDUALI** |  |  |  |  |  |
|  | **CHITARRA**  |  | **PERCUSSIONI**  |  | **CANTO** |

**\*Tessera associativa annuale 10**

 **LABORATORI e GRUPPI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO**  |
|  |  |  **PSICO****MOTRICITA’****(11.00-12.00)****3-5 ANNI** |  | **CERAMICA E MOSAICO** **(10.30-13.00)** |  |
| **MUSICA D’INSIEME****(15.00-16.30)****ADULTI** |  | **PSICO****MOTRICITA’** **(17.00-19.00)****ADULTI** |  | **GRUPPO BIO****ENERGETICA** **(16.00-17.00)** |  |
|  **PSICO****MOTRICITA’****(17.00-18.00)****5-8 ANNI** |  | **PSICO****MOTRICITA’****(17.00-19.00)****5-8 ANNI** |  | **LABORATORIO****PERCUSSIONI**  **(17.00-18.00)****ADULTI** |  |
| **TEATRO** **(18.00-19.00)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **LEZIONI INDIVIDUALI** |  |  |  |  |  |
|  | **CHITARRA**  |  | **PERCUSSIONI**  |  | **CANTO** |

**\*Tessera associativa annuale 10**