**LEZIONI DI GRUPPO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO** |
| **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(9.15 - 10.30)** |  |
|  | **YOGA**  **POSTURALE**  **(10.00-11.15)** |  | **YOGA**  **POSTURALE**  **(10.00-11.15)** |  | **HATHA YOGA**  **(10.00-11.30)** |
|  |  |  |  | **YOGA IN GRAVIDANZA**  **(12.00-13.00)** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(17.30-18.45)** |  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(17.30-18.45)** | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(17.30-18.45)** |  |
| **TWERK**  **(19.30-20.45)** | **HATHA YOGA**  **(19.00-20-30)** |  | **HATHA YOGA**  **(19.00-20-30)** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **TERAPIE INDIVIDUALI** |  | **OSTEOPATIA** |  | **PSICO**  **MOTIRCITA’** |  |
|  | **GINNASTICA POSTURALE** |  | **RIAB.NE PAV.PELVICO** |  | **NUTRIZIONE** |
| **FISIOTERAPIA** |  | **PSICOLOGIA** |  | **GINNASTICA IPOPRESSIVA** |  |
|  | **AYURVEDICA** |  | **SHIATSU** |  | **YOGA ORMONALE** |

**LEZIONI DI GRUPPO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO** |
| **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(9.15 - 10.30)** |  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(9.15 - 10.30)** |  |
|  | **YOGA**  **POSTURALE**  **(10.00-11.15)** |  | **YOGA**  **POSTURALE**  **(10.00-11.15)** |  | **HATHA YOGA**  **(10.00-11.30)** |
|  |  |  |  | **YOGA IN GRAVIDANZA**  **(12.00-13.00)** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(17.30-18.45)** |  | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(17.30-18.45)** | **GINNASTICA**  **POSTURALE**  **(17.30-18.45)** |  |
| **TWERK**  **(19.30-20.45)** | **HATHA YOGA**  **(19.00-20-30)** |  | **HATHA YOGA**  **(19.00-20-30)** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **TERAPIE INDIVIDUALI** |  | **OSTEOPATIA** |  | **PSICO**  **MOTIRCITA’** |  |
|  | **GINNASTICA POSTURALE** |  | **RIAB.NE PAV.PELVICO** |  | **NUTRIZIONE** |
| **FISIOTERAPIA** |  | **PSICOLOGIA** |  | **GINNASTICA IPOPRESSIVA** |  |
|  | **AYURVEDICA** |  | **SHIATSU** |  | **YOGA ORMONALE** |

**LABORATORI e GRUPPI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO** |
|  |  | **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(11.00-12.00)**  **3-5 ANNI** |  | **CERAMICA E MOSAICO**  **(10.30-13.00)** |  |
| **MUSICA D’INSIEME**  **(15.00-16.30)**  **ADULTI** |  | **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(17.00-19.00)**  **ADULTI** |  | **GRUPPO BIO**  **ENERGETICA**  **(16.00-17.00)** |  |
| **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(17.00-18.00)**  **5-8 ANNI** |  | **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(17.00-19.00)**  **5-8 ANNI** |  | **LABORATORIO**  **PERCUSSIONI**  **(17.00-18.00)**  **ADULTI** |  |
| **TEATRO**  **(18.00-19.00)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **LEZIONI INDIVIDUALI** |  |  |  |  |  |
|  | **CHITARRA** |  | **PERCUSSIONI** |  | **CANTO** |

**\*Tessera associativa annuale 10**

**LABORATORI e GRUPPI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** | **SABATO** |
|  |  | **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(11.00-12.00)**  **3-5 ANNI** |  | **CERAMICA E MOSAICO**  **(10.30-13.00)** |  |
| **MUSICA D’INSIEME**  **(15.00-16.30)**  **ADULTI** |  | **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(17.00-19.00)**  **ADULTI** |  | **GRUPPO BIO**  **ENERGETICA**  **(16.00-17.00)** |  |
| **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(17.00-18.00)**  **5-8 ANNI** |  | **PSICO**  **MOTRICITA’**  **(17.00-19.00)**  **5-8 ANNI** |  | **LABORATORIO**  **PERCUSSIONI**  **(17.00-18.00)**  **ADULTI** |  |
| **TEATRO**  **(18.00-19.00)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **LEZIONI INDIVIDUALI** |  |  |  |  |  |
|  | **CHITARRA** |  | **PERCUSSIONI** |  | **CANTO** |

**\*Tessera associativa annuale 10**