**DANZA AEREA**

****

**GIOVEDI**

**17.00 – 18.00**

**18.00 – 19.00**

**YOGA IN GRAVIDANZA** 

**VENERDI**

**11.00 – 12.00**

**HATHA YOGA**



 **MARTEDI GIOVEDI**

 **19.00 - 20.30**

**SABATO**

 **10.00 - 11.30**

|  |
| --- |
|  **60** € **45** € **45** € **50** € **50** € **140** € **40** € **40** € **25** € **30** € **25** € **40** € **30** €**gratuita** |

* **Seduta Fisioterapia/Osteopatia** (1h)
* **Trattamento Viscerale, Mio Fasciale** (1h)
* **Cranio Sacrale** (1h)
* **Massaggio Ayurvedico, Thai Massage**
* **Shiatsu** (1h)
* **3 Trattamenti**
* **Linfodrenaggio** (50 min.)
* **Massaggio Decontratturante** (50 min.)
* **Riflessologia plantare** (40 min.)
* **Rieducazione Posturale Globale** (1h)
* **Ginnastica Posturale Individuale** (1h)
* **Metodo Ipotensivo** (1h)
* **Seduta Individuale Psicomotricità** (1h)

**1°Consulenza e Valutazione Posturale**

**Altre Consulenze :**

**Medicina Ayurvedica,**

**Naturopatia, Fiori, Nutrizione,**

**Psicologia, Omeopatia**

**PER TUTTE LE ATTIVITA’ DI GRUPPO :**

 **40 €**

 **70 €**

 **100 €**

 **15 €**

 **100 €**

 **60 €**

 **20 €**

 **40 €**

 **80 €**

 **25 €**

 **30 €**

* **MENSILE 1 VOLTE A SETTIMANA**
* **MENSILE 2 VOLTE A SETTIMANA**
* **MENSILE 3 VOLTE A SETTIMANA**
* **ENTRATA SINGOLA ai GRUPPI**
* **10 INGRESSI 10**
* **DANZA AEREA (AMACA,CERCHIO)**
* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **LEZIONE SINGOLA**
* **LABORATORIO MUSICHIAMO (7-9)**
* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **GRUPPO DI CHITARRA (MAX 3 PERS.)**
* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **LEZIONE SINGOLA INDIVIDUALE**
* **GRUPPO BIOENERGETICA, CORO**
* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMA**